

# 新型コロナウイルス感染症 感染防止のポイント

**重要**

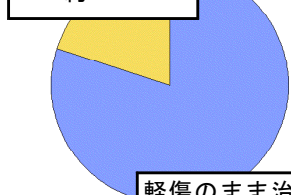
令和2年7月 長井市教育委員会

正しく知ろう！  
新型コロナウイルス感染症のこと！



- 【感染経路】 飛沫感染が主です！  
換気が悪いとエアロゾル感染あり！
- 【潜伏期間】 5日程度の発症が多い！
- 【感染可能期間】 発症2日前から発症後7～10日です！
- 【病原体の出入り口】 粘膜から出て粘膜から入る！  
(目、鼻、口から。便にも含まれる)
- 【臨床経過と死亡リスク】

肺炎悪化で入院  
約20%



軽傷のまま治癒  
約80%

- ・発症から1週間で8割は軽症のまま治癒
- ・1週間から10日の間に残り2割が肺炎の悪化で入院
- ・全体の5%が人工呼吸管理に。

**ウイルスをつけない！ふやさない！**

濃厚接触者の定義のポイント！

感染性があるとされる発症2日前から

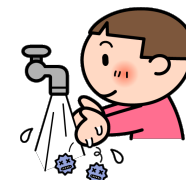
- ① 患者と同居していた又は車同乗など長時間の接触
- ② 適切な感染防御なしに診察・看護・介護
- ③ 患者の気道分泌物等の汚染物質に直接触れた可能性
- ④ **約1mの距離で、感染予防策なく15分以上接触**



自分が感染しないための  
相手に感染させないための3つのポイント！

**手洗い** (指の間、手首もしっかり洗おう)

こんなにウイルスを減らせます！  
流水すすぎ15秒で 1/100  
ハンドソープ15秒+流水15秒で 1/1万  
ハンドソープ15秒+流水15秒を2セットで 1/100万



**マスク着用** (間隔がとれる場合は外してもよい)

熱中症の危険性がある場合は、人との距離を保って外す！



**3密を避ける** (換気が重要。対角線で風の通りを)

エアコンをつけているときも換気は必要！



今後の感染症拡大防止のために！

- ◇ **クラスターを未然に防ぐ！**  
(診断の遅れからクラスター発生につながることも)
- ◇ **飛沫感染を防ぐことがポイント！**  
(触れるより、浴びる・吸い込むことが高リスク)
- ◇ **不安や恐怖による思考の感染も危険！**  
【自己チェック】
  - デマの対処法にまどわされていないか
  - ウイルスを特定の人が持ち込んでいるという偏見はないか
  - 不確かな情報に惑わされていないか

**重要**